

Checklist Overgang & Werk

4 simpele stappen voor (team)leiders, HR professionals en coaches om mee te starten.

Wil jij de vrouw in de overgang ondersteunen? Volg dan onderstaande stappen en start met het overgangsvriendelijk maken van de werkplek.

Verdiep je in de overgang. Lees er een boek over. Luister een podcast. Lees hoe vrouwen in de overgang zich voelen op het werk. Deze informatie maakt dat je beter snapt wat er speelt. Uit ons onderzoek komt naar voren dat vrouwen begrip wensen op de werkplek. Begrip begint bij verdieping. Je kunt bijvoorbeeld starten met het lezen van ons [rapport](#) over werk & overgang.

Laat weten op je werk dat je tijd investeert in het thema overgang. Vertel erover tijdens de pauze of werkoverleg. Vrouwen voelen zich gezien en gehoord. De kans op een gesprek vergroot je door deze stappen te nemen. Uit gesprekken met vrouwen komt naar voren dat ze het enorm waarderen als hun manager tijd steekt in dit onderwerp.

Leer de signalen lezen die vrouwen in de overgang op het werk afgeven. Let op veranderingen in gedrag. Kijk naar waar het knelt. Wees alert in de wandelgangen.

Ga het gesprek aan met deze vrouwen. Dat kan tijdens een inzetbaarheids-gesprek en dat kan natuurlijk ook gewoon tussendoor. 'Je komt wat vermoeid op me over de laatste tijd' of 'het valt me op dat je de laatste tijd wat teruggetrokken bent' zijn voorbeelden van vragen die je altijd mag stellen. Als je dat combineert met de vraag of de overgang mogelijk een rol speelt, dan heb je al snel een gesprek. Dat is gewoon een gesprek van mens tot mens. En hier start de dialoog, waarin je kunt uitbouwen op het inzetbaarheidsvraagstuk.

Wil je meer informatie, mail dan naar marieke@menokracht.nl