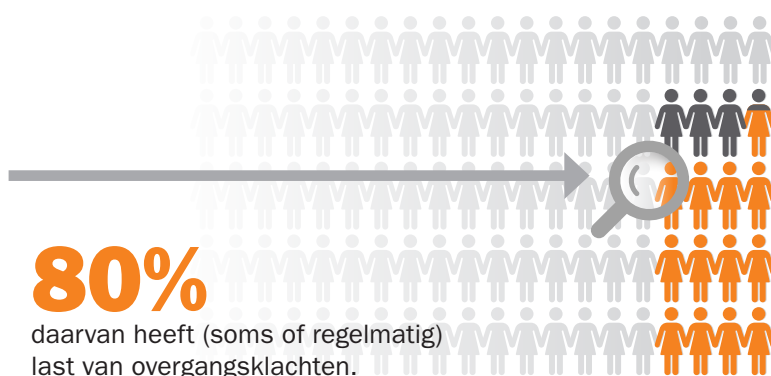


# DE OVERGANG: KLACHTEN EN INVLOED OP HET WERK

## GEZONDHEID EN INZETBAARHEID VAN VROUWELIJKE WERKNEMERS IN DE OVERGANG



van alle vrouwelijke werknemers in Nederland, tussen de 40 en de 75 jaar, is in de overgang. Dit zijn vrijwel alléén vrouwen tussen de 40 en de 60 jaar.



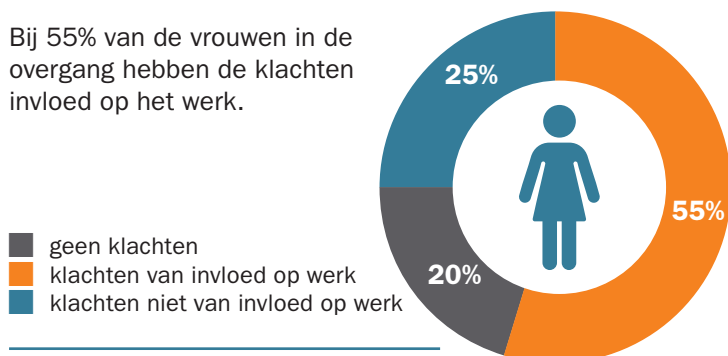
daarvan heeft (soms of regelmatig) last van overgangsklachten.

Dit zijn **315.000**  
vrouwelijke werknemers

Dit zijn **251.000**  
vrouwelijke werknemers

## OVERGANGSKLACHTEN VAN INVLOED OP HET WERK

Bij 55% van de vrouwen in de overgang hebben de klachten invloed op het werk.



Dit zijn **173.000** vrouwelijke werknemers

De menopauze is de laatste menstruatie van de vrouw. De overgang is de periode waarin het menstruatiepatroon van een vrouw verandert en de eerste menstratievrije jaren.

**36%**



vindt dat zij **minder goed functioneert** op het werk door bijvoorbeeld pijnklachten, vermoeidheid of concentratieproblemen.

**31%**



beleeft soms **ongemakkelijke situaties** op de werkvloer door bijvoorbeeld opvliegers, stemmingswisselingen of doorlekken.

**2%**

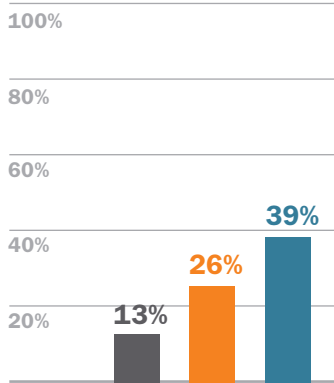


**meldt zich wel eens ziek** door de overgangsklachten.

## GEZONDHEID EN INZETBAARHEID VAN VROUWELIJKE WERKNEMERS IN DE OVERGANG

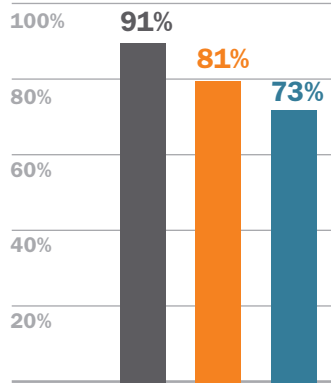
### GEZONDHEID

Ervaren  
Burn-outklachten.



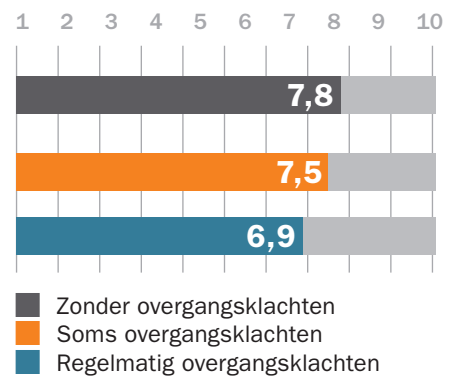
### INZETBAARHEID

Voldoet aan de fysieke  
eisen die het werk stelt.



### WERKVERMOGEN

De mate waarin iemand  
in staat is om zijn werk  
uit te voeren.



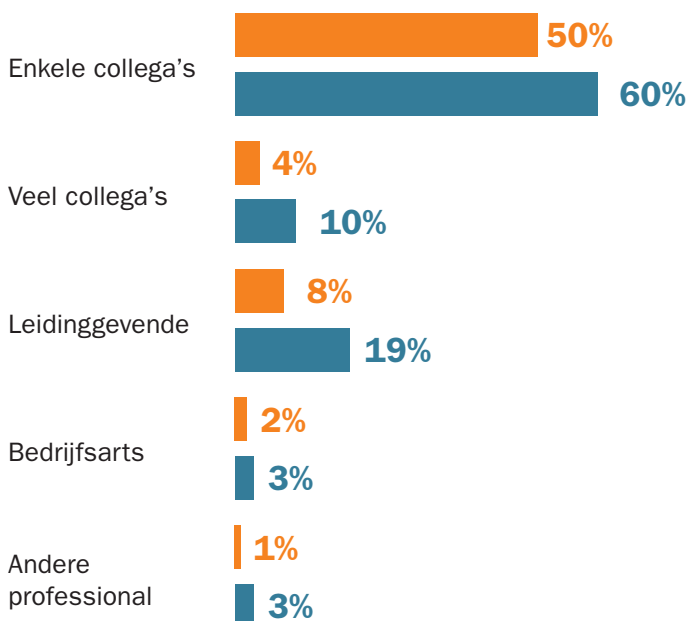
■ Zonder overgangsklachten  
■ Soms overgangsklachten  
■ Regelmatig overgangsklachten

### BESPREEKBAARHEID VAN DE OVERGANGSKLACHTEN

**65%** van de vrouwelijke werknemers waarvan de overgangsklachten van invloed zijn op hun werk, bespreekt dit op het werk.



Met wie bespreken ze dit:

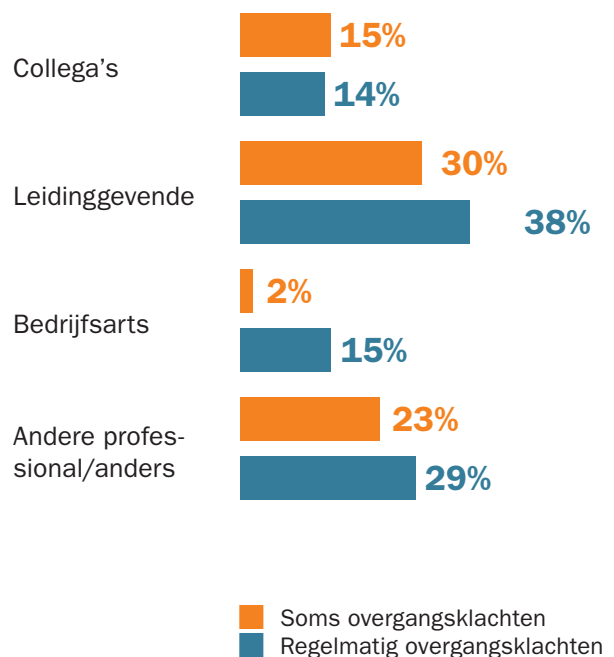


### BEHOEFTE AAN MEER ONDERSTEUNING OP HET WERK

**57%** van de vrouwelijke werknemers waarvan de overgangsklachten van invloed zijn op het werk heeft behoefte aan meer ondersteuning of grip op de werkvloer.



Van wie willen zij meer ondersteuning:



■ Soms overgangsklachten  
■ Regelmatig overgangsklachten