

- Enkele positieve kanten van de overgang -

- ❖ Beter focus op eigen behoeften
- ❖ Beter voor jezelf opkomen
- ❖ Dichter bij jezelf kunnen zijn
- ❖ Loslaten van oude patronen
- ❖ Creatiever
- ❖ Drijfveren veranderen
- ❖ Ontdekken van nieuwe hobby's en talenten
- ❖ Een nieuwe interessante carrière
- ❖ Leidinggevende ervaringen ontplooiën
- ❖ Doorgeven van levenservaring (mentor/coach)

Je ziet dat vrouwen met een zetje van de overgang vaak beter voor zichzelf gaan zorgen. Ze maken zich minder snel druk en kunnen beter relativeren. Ze hebben veel kennis en ervaring en zijn hiermee waardevolle krachten en mentoren voor de jongere collega's en voor de cliënten.

Ze zijn vaak beter in staat hun tijd en energie te verdelen en ook op het thuisfront wat meer te kunnen delegeren of op zijn beloop te laten. Zingeving is belangrijk.