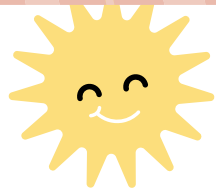


# Wat is je doel?

Datum:

Naam:



- 1 Ontwerp je eigen werkplan. Wat wil jij bereiken door het volgen van het Menokracht Programma? Welk doel wil jij bereiken?
- 2 Maak je doel niet te groot en niet te klein. Onderzoek wat haalbaar is en ga vooral uit van wat je WEL kan en vooral WEL wilt. Laat het doemdenken achterwege.
- 3 Schrijf eerst op een kladpapier alles op wat in je hoofd komt. Daarna bepaal jij welke elementen je wilt opnemen in je plan.
- 4 Beschrijf je werkdoel zo concreet mogelijk. Welke stappen wil jij gemaakt hebben na het doorlopen van het programma (en in die maanden daarna)?

## Omschrijving werkplan

## Acties die ik moet nemen en wanneer

## Hulpbronnen die me ondersteunen

## Opbrengst bij behalen werkdoel